

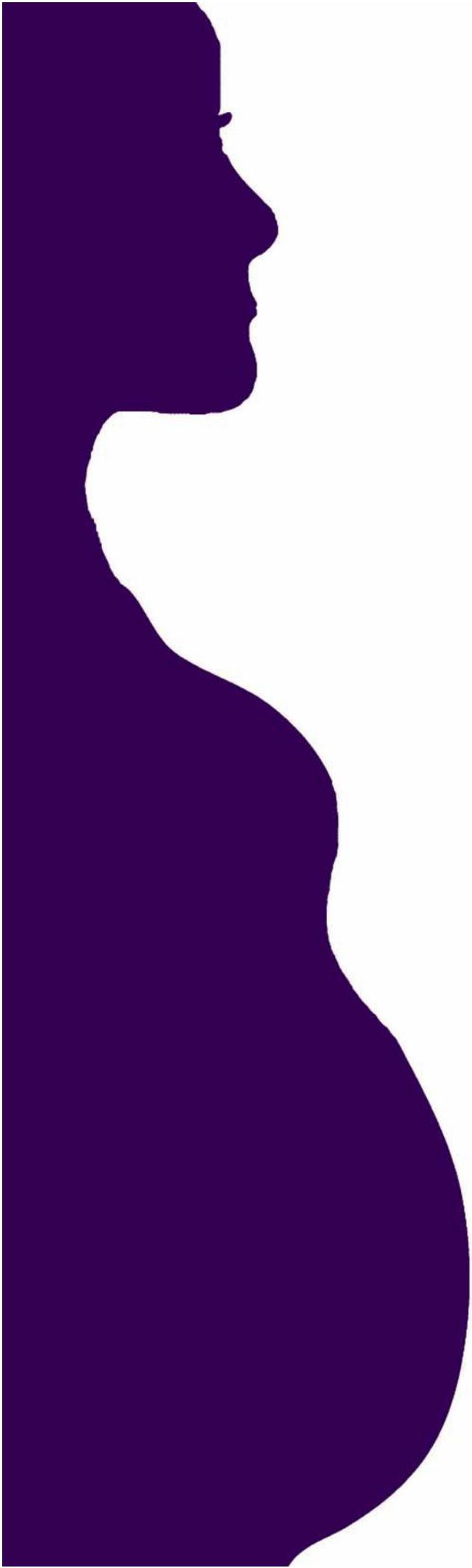
**Tarrant County
Public Health**

17P



y

El Parto Prematuro



Índice

¿Qué es el parto prematuro? ¿Quién está en riesgo?	2
¿Qué es la 17P?.....	3
¿Cómo pueden obtener las mujeres el tratamiento de la 17P?.....	4
¿Necesita más información?	5
¿Qué tan efectivo es la 17P? ¿Tengo que pagar por la 17P?.....	6
¿Qué más puede hacer para prevenir un parto prematuro?.....	7-8
¿Quién le puede ayudar?.....	9
¿Cuáles son las señales del parto prematuro?.....	10
Recursos útiles en el Condado Tarrant para mujeres embarazadas.....	11
Disfrute el embarazo	12
Registro de inyecciones de la 17P.....	13

¿Qué es el parto prematuro?

El parto prematuro ocurre cuando un bebé nace antes de las 37 semanas de gestación (embarazo), o cuando el alumbramiento se da más de 3 semanas antes de su fecha. Los bebés que nacen demasiado pronto pueden tener problemas de salud como daños cerebrales, asma y problemas de la vista.

El parto prematuro es la causa principal de muerte de bebés en el Condado Tarrant.

Los bebés prematuros casi a término (aquellos nacidos entre las semanas 34 y 36 de gestación) tienen un mayor riesgo de sufrir problemas serios de salud, en comparación con los bebés nacidos a término. Algunos ejemplos de las complicaciones de salud que pueden tener estos bebés incluyen: dificultades para alimentarse, problemas para respirar e ictericia (la piel amarilla).

Las últimas semanas antes del nacimiento son de gran importancia para el bebé.

¿Quién está en riesgo?

El mayor riesgo de tener un parto prematuro, es el haber tenido uno antes. Las mujeres que ya han tenido un bebé prematuro necesitan atención especial cuando están embarazadas. Los bebés afroamericanos tienen un alto riesgo de nacer prematuros, pero el parto prematuro afecta a los bebés de todas las razas y etnias. Uno de cada nueve bebés en el Condado Tarrant, nace antes de tiempo.



¿Qué es la 17P?

Es natural que una madre quiera proteger a su hijo. Algunas veces, el bebé nacerá antes de tiempo sin importar lo que la madre y el proveedor de salud hagan. Sin embargo, hay algo que las mujeres pueden hacer para aumentar las probabilidades de tener un bebé a término - tomar la 17P.

La 17P es una medicina de progesterona que puede ayudar a prevenir el parto prematuro en algunas mujeres embarazadas que han tenido partos prematuros en el pasado. La progesterona es una hormona que el cuerpo de la mujer produce durante el embarazo. Para algunas mujeres, un aumento de progesterona puede ayudar a prevenir otro parto prematuro.

Hable con su proveedor de salud sobre la 17P si usted ya ha tenido un parto prematuro de un embarazo simple (un solo bebé), actualmente está embarazada, y está esperando un sólo bebé.



17 Alfa- Hidroxiprogesterona Caproato



¿Cómo pueden
obtener las

mujeres el tratamiento de la 17P?

Debe hablar con su proveedor de salud si piensa que el tratamiento de la 17P le puede ayudar. Aunque no lo mencionen, pregunte sobre la 17P.

La 17P es una inyección que tiene que ponerse cada semana al comienzo del segundo trimestre, usualmente entre las semanas 16 y 20 del embarazo. Si empezó su cuidado prenatal tarde, puede empezar las inyecciones hasta las 23 semanas del embarazo. Se pone la inyección en la parte superior del muslo o en la cadera. Algunas mujeres experimentan dolor, inflamación, comezón o moretones donde se aplicó la inyección. Se necesita poner la inyección cada semana para que haya una dosis constante de la 17P en el cuerpo. Una vez que empiece a usar la 17P, es muy importante que se ponga todas las inyecciones. Se le pondrán las inyecciones hasta que tenga 36 semanas de embarazo. Después de las 36 semanas, el bebé puede nacer sin riesgo.

Al final de este libro, hay una tarjeta que puede usar para llevar el registro de las inyecciones de la 17P que le pongan.



¿Necesita más información?

Las investigaciones demuestran que es seguro utilizar la 17P. También demuestran que no existen efectos secundarios significativos para la madre o el bebé. Es natural tener muchas preguntas sobre la 17P. Los proveedores de salud pueden resolver todas sus dudas.

También puede hablar o mandar un correo electrónico al Programa para Prevención del Parto Prematuro del Condado Tarrant al 817-321-4717 (17P@tarrantcounty.com).

¿Qué tan efectiva es la 17P?

No hay ninguna garantía de que con la 17P el embarazo resulte de término completo, pero puede reducir el riesgo de tener otro parto prematuro. La 17P reduce el riesgo de que una mujer tenga otro parto prematuro en un 33%. Recuerde, lo mejor que puede hacer para evitar que su hijo nazca antes de tiempo es ponerse su inyección de la 17P cada semana. Una o dos semanas más de embarazo extras pueden ser muy beneficiosa para el bebé.

¿Tengo que pagar por la 17P?

Si tiene Medicaid/CHIP, no tiene que pagar por la medicina 17P. Si tiene seguro médico, hable con su proveedor de seguro médico para saber si puede recibir un reembolso por la 17P.

¿Qué más puede hacer para prevenir un parto prematuro?

- Evite el humo del cigarrillo. Si fuma, hable con su doctor o enfermera para dejar de hacerlo.
- Platique con su proveedor de salud sobre lo que puede hacer para controlar problemas médicos como presión alta y diabetes.
- Use condón cuando tenga relaciones sexuales para protegerse de infecciones de transmisión sexual.



Otras cosas que puede hacer...

- Vaya a todas las visitas de cuidado prenatal, incluso si se siente bien.
- Hable con su proveedor de salud sobre cualquier medicina o remedio casero que esté tomando.
- Hable con su médico y su jefe sobre cuántos días de descanso debe tomarse en su trabajo.
- Relájese y descanse todo lo que pueda. Pídale ayuda a sus amigos y familiares.
- Pida ayuda si no se siente segura con su pareja. La violencia doméstica o abuso suele empeorar cuando la mujer está embarazada.
- Infórmele a su médico si siente dolor o ardor al orinar o si nota flujo vaginal que tenga un color u olor extraño. Es posible que tenga una infección.
- Llame a su médico inmediatamente si tiene algunas señales de parto prematuro. Hay una lista de señales de parto prematuro en este libro.



¿Quién le puede ayudar?

El embarazo es un período en el que la mayoría de las mujeres experimentan una diversidad de sentimientos fuertes. Aunque muchos de estos sentimientos son de felicidad, es perfectamente natural sentirse agobiada algunas veces. Las mujeres que han tenido un bebé prematuro pueden sentirse en ocasiones aún más estresadas y preocupadas que otras mamás. Recuerde, usted no está sola. Ahora es el momento de permitir que otros le ayuden. Acuda a familiares y amigos.

Pídale ayuda a la gente en su comunidad si lo necesita. Puede ser difícil ir al consultorio de su proveedor de salud cada semana para ponerse la inyección de la 17P. No tenga miedo de hablar con él/ella para acordar una hora que sea conveniente para los dos.

Si usted tiene Medicaid/CHIP usted puede recibir servicios a través de algún programa que ofrezca servicio de enfermería que administre 17P. Pregunte a su médico sobre alguno de estos programas.



¿Cuáles son las señales del parto prematuro?

Es importante conocer los síntomas de un parto prematuro, porque a pesar del tratamiento con la 17P su bebé podría nacer antes de tiempo.

Los síntomas son:

- Sangrado vaginal
- Sensación de que el bebé se está haciendo bola (encoge su cuerpecito y lo enrolla, como una pelota)
- Contracciones (su vientre se pone rígido y tenso) cada 10 minutos o menos.
- Cambios en el flujo vaginal (empieza a bajar líquido de su vagina)
- Presión en la pelvis (sensación de que el bebé está empujando hacia abajo)
- Dolor leve en la parte baja de la espalda
- Espasmos parecidos a los de la menstruación
- Calambres o espasmos abdominales, con o sin diarrea
- Sensación de que algo no está bien

¡Llame inmediatamente a su médico, partera o enfermera si presenta cualquiera de estos síntomas!

Recursos útiles en el Condado Tarrant para mujeres embarazadas

Oficina local del Medicaid, 2-1-1 Texas y **Tarrantcares.org** son recursos disponibles inmediatamente.

Mande un texto con la palabra BEBE(o BABY en inglés) al 511411 para recibir mensajes GRATUITOS en su teléfono móvil con consejos que le ayudaran con su embarazo y el primer año de crecimiento de su bebé. Para más información visite la página Web: **www.text4baby.org**.

El programa *Healthy Texas Babies* (Bebes Sanos en Texas) es otro recurso para las madres embarazadas que quieren aprender a cómo llevar un embarazo sano.
<http://www.dshs.state.tx.us/HealthyTexasBabies/home.aspx>

El Programa de Nutrición Suplemental Especial para Mujeres, Bebés y Niños, mejor conocido como WIC, es un programa de nutrición que ayuda a las mujeres embarazadas, las nuevas madres y los niños pequeños hasta la edad de los cinco años a que coman bien, aprendan sobre la nutrición y se mantengan sanos. Llame al 817-321-5400.

El programa *Freedom from Smoking* del Condado Tarrant ofrece apoyo gratuito, individual y confidencial para ayudarle a usted o a un ser querido a dejar de fumar. Llame al 817-321-4976 o por correo electrónico: **smokefree@tarrantcounty.com**.

La organización *March of Dimes* ofrece mucha información sobre el embarazo, el parto y los recién nacidos. Tienen muy buena información para los padres que tienen bebés prematuros. Visite la página Web: **www.marchofdimes.com**.

Mi proveedor de salud es: _____

Otros números importantes: _____

Disfrute el embarazo

Su embarazo es especial. Tome tiempo para descansar y disfrute pensando en el bebé que traerá al mundo. ¡Consíéntase! Debe sentirse muy orgullosa del compromiso que está haciendo para darle a su bebé la oportunidad de tener un comienzo saludable.



REGISTRO DE INYECCIONES DE LA 17P

Semanas de Embarazo	Fecha de la Inyección	Notas
16		
17		
18		
19		
20		
21		
22		
23		
24		
25		
26		
27		
28		
29		
30		
31		
32		
33		
34		
35		
36		





Para más información, llame al

817-321-4717

**Tarrant County
Public Health**

17P
Initiative

Un Programa para la Prevención del Parto Prematuro

Adaptado de:



Community Care
of North Carolina



Tarrant County Public Health
A nationally accredited health department



UNC
SCHOOL OF MEDICINE

