

### Panorama escolar general

No existe razón alguna para que las escuelas de Texas cierren, cancelen las clases o cancelen las actividades extracurriculares por el riesgo de ébola. No ha habido ningún paciente de ébola presente en ninguna de las escuelas de Texas. No existe razón alguna para cerrar o limpiar ningún edificio o autobús más que para los procedimientos de limpieza de rutina de las escuelas. Para informarse más, [lea la declaración en inglés del departamento con respecto a las escuelas](#).

### Información importante sobre el ébola

- El ébola se propaga mediante el contacto directo con una persona con ébola. Las personas sólo se vuelven contagiosas después de que empiezan a tener síntomas.
- El contacto directo (mediante cortes en la piel o las membranas mucosas en, por ejemplo, los ojos, la nariz o la boca) incluye el contacto con la sangre, las secreciones u otros fluidos corporales o la exposición a objetos contaminados, como las agujas. Los fluidos corporales incluyen la saliva, la mucosidad, el vómito, las heces, el sudor, las lágrimas, la leche materna, la orina y el semen.
- El ébola no puede propagarse con sólo estar cerca de alguien infectado. El ébola no se propaga en el aire, ni mediante el agua.
- No existen pruebas de que los mosquitos u otros insectos puedan transmitir el virus del Ébola.
- El brote de ébola se concentra en tres países de África Occidental (Guinea, Liberia y Sierra Leona). Sólo se ha diagnosticado un número muy pequeño de casos de ébola en Estados Unidos aunque podrían ocurrir casos adicionales en el futuro.
- El ébola es una enfermedad causada por el virus del Ébola que puede ocasionar enfermedades graves y a menudo mortales en los seres humanos que se infectan. Los síntomas del ébola incluyen los siguientes:
  - Fiebre repentina
  - Fuerte dolor de cabeza
  - Dolores de las articulaciones y los músculos
  - Náusea
  - Debilidad
  - Diarrea
  - Vómito
  - Dolor de estómago
  - Falta de apetito
- Los síntomas normalmente aparecen 8 a 10 días tras la exposición, pero podrían aparecer en el curso de 2 a 21 días tras la exposición.
- El punto clave a considerar es si se ha tenido contacto directo con una persona enferma de ébola que presenta síntomas.
- Una vez que se recupera del ébola, la persona ya no puede propagar el virus excepto mediante la leche materna y el semen, los cuales pueden contener virus detectable por hasta tres meses.
- La mejor manera de prevenir cualquier enfermedad infecciosa es practicando buenos hábitos de higiene. Evite el contacto con la sangre y los fluidos corporales de las personas, particularmente las que están enfermas. Lávese las manos frecuentemente con jabón y agua tibia. Si no puede lavarse las manos, use un desinfectante con base de alcohol.
- Todas las personas de seis meses de edad o más deben vacunarse contra la gripe hoy mismo. Ya que los síntomas de la gripe se asemejan a los del ébola, vacunarse y evitar la gripe ayuda a reducir cualquier preocupación innecesaria que pueda existir sobre el ébola. Visite [www.texasflu.org](http://www.texasflu.org) para informarse más.

### Más información sobre el ébola:

- Departamento Estatal de Servicios de Salud de Texas: [www.dshs.state.tx.us/preparedness/ebola-outbreak-sp.aspx](http://www.dshs.state.tx.us/preparedness/ebola-outbreak-sp.aspx)
- Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades: [www.cdc.gov/vhf/ebola/spanish/index.html](http://www.cdc.gov/vhf/ebola/spanish/index.html)