



### Maladie à virus Ebola

#### Qu'est-ce que la maladie à virus Ebola (MVE)?

Ebola, anciennement connue sous l'appellation fièvre hémorragique d'Ebola, est une maladie rare mais souvent mortelle causée par l'infection par la souche virale d'Ebola. Le virus Ebola fut découvert en 1976 dans la République démocratique du Congo, près de la rivière Ebola. Depuis lors, des foyers se sont déclarés de manière sporadique.

#### Quels sont les symptômes d'Ebola?

Fièvre (température supérieure à 38,6 °C ou 101,5 °F), céphalée aiguë, douleurs articulaires et musculaires, asthénie, diarrhée, vomissements, douleurs abdominales et parfois hémorragies (saignements ou contusions). Les symptômes peuvent apparaître de 2 à 21 jours après l'exposition au virus Ebola, mais plus communément entre 8 et 10 jours. Dès lors qu'il y a infection, les symptômes apparaissent généralement brusquement.

#### Comment la maladie se transmet-elle?

Le virus peut se transmettre par contact direct avec le sang ou les fluides corporels (y compris, mais non limitativement, l'urine, la salive, les matières fécales, les vomissements et le sperme) d'une personne infectée et par exposition à des objets ayant été contaminés par du sang ou des liquides corporels. Les virus Ebola se propagent souvent parmi les membres de la famille et les amis, car ceux-ci peuvent être en contact étroit avec les sécrétions infectieuses quand ils s'occupent de personnes malades. La maladie peut également se propager dans des établissements de soins de santé (p. ex. cliniques ou hôpitaux) si les précautions appropriées et les protocoles de sécurité ne sont pas mis en œuvre.

#### Comment se fait le diagnostic d'Ebola?

Établir un diagnostic d'Ebola chez une personne infectée depuis seulement quelques jours est une tâche difficile, car les signes (symptômes) précurseurs (fièvre) ne sont pas spécifiques à l'infection par Ebola et sont souvent observés chez les patients atteints de maladies plus courantes, comme la malaria. Si une personne présente les symptômes précurseurs d'Ebola et si elle a été en contact avec le sang ou les liquides corporels d'une personne infectée par Ebola, en contact avec des objets ayant été contaminés par du sang ou des liquides corporels d'une personne infectée par Ebola ou encore en contact avec des animaux infectés, il convient de la placer en isolement et de prévenir les instances de santé publique. Il est ensuite possible de prélever des échantillons sur le patient et de les faire analyser pour confirmer l'infection.

#### Quelles sont les personnes qui courent un risque d'exposition à Ebola?

Les prestataires de soins de santé qui soignent des patients atteints d'Ebola, ainsi que les membres de la famille et les amis en contact direct avec des patients infectés par Ebola connaissent un risque accru de contracter la maladie. Les professionnels du corps médical aux États-Unis doivent prendre connaissance des « Infection Prevention and Control Recommendations for Hospitalized Patients with Known or Suspected Ebola Hemorrhagic Fever in U.S. Hospitals »(\*) de leur Centre de contrôle et de prévention des maladies (CDC).

Voir l'autre côté

### **Comment puis-je me protéger contre Ebola?**

Il n'existe aucun vaccin contre Ebola approuvé par la FDA (Agence américaine des produits alimentaires et médicamenteux). Les personnes qui travaillent dans le domaine de la santé doivent être en mesure de reconnaître un cas d'Ebola et se tenir prêtes à prendre des précautions pratiques contre la transmission par contact direct et par gouttelettes. Le port de vêtements et d'équipements de protection (tels que masques, gants, blouses et lunettes), la mise en œuvre de mesures de contrôle des infections (comme la stérilisation complète du matériel et l'utilisation systématique de désinfectants) et le placement en isolement des patients atteints d'Ebola pour ne pas être en contact avec des personnes non protégées font partie des techniques disponibles. Ces techniques visent à éviter tout contact avec le sang ou les liquides corporels d'un patient infecté. En cas de décès d'une personne touchée par le virus Ebola, il est primordial d'éviter tout contact direct avec la dépouille du patient.

### **Les personnes atteintes d'Ebola peuvent-elles survivre?**

Les systèmes de soins de santé et de santé publique américains sont les meilleurs du monde. Nous prévoyons des taux de survie chez les patients atteints d'Ebola aux États-Unis supérieurs à ceux observés récemment sur le continent africain. Il est crucial qu'un traitement de soutien soit administré aux patients concernés en milieu hospitalier pour assurer leur rétablissement.

(\*) Recommandations en matière de prévention et de contrôle des infections pour les patients atteints de la fièvre hémorragique d'Ebola (confirmée ou présumée) hospitalisés aux États-Unis.