



Ébola

¿Qué es la enfermedad del Ébola?

Esta enfermedad también conocida por fiebre Ebola es mortal y rara y es causada por infección por una de las cepas del virus del Ébola. El virus del Ébola se descubrió en 1976 cerca del río Ébola, en lo que hoy es la República Democrática del Congo. Desde entonces, se han presentado brotes esporádicos.

¿Cuáles son los síntomas de la enfermedad del Ébola?

Los síntomas de la enfermedad del Ébola incluyen fiebre (más de 38.6 °C o 101.5 °F) y dolor de cabeza intenso, dolores musculares, vómitos, diarrea, dolor de estómago y a veces hemorragia (con sangrado o moretones). Los síntomas pueden aparecer entre 2 y 21 días después de la exposición al virus del Ébola, pero es más común que ocurran entre los 8 y los 10 días. Cuando la infección llega los síntomas empiezan inmediatamente.

¿Cómo se propaga el virus del Ébola?

El virus se transmite por el contacto directo con la sangre y los líquidos corporales (orina, heces, saliva, vómitos y semen) de una persona con la enfermedad del Ébola; o con objetos, que hayan sido contaminados con el virus. El virus del Ébola se transmite a través de familiares y amigos que están en contacto cercano con una persona enferma. La enfermedad puede propagarse en sitios de atención médica (como clínicas y hospitales) cuando no se toman las medidas de precaución y los protocolos de seguridad adecuadamente.

¿Cómo se diagnostica el Ébola?

El diagnóstico de Ébola en una persona que tiene la infección por varios días es difícil, porque los síntomas iniciales (fiebre) no son específicamente de una infección Ébola y se han visto a menudo con pacientes con enfermedades comunes como malaria. Si una persona indica al principio los síntomas Ébola y ha tenido contacto con sangre y otros líquidos del cuerpo con una persona enferma de Ébola, o contacto con animales infectados, esta persona debe ser aislado y notificar a profesionales de salud pública. Se le van a coleccionar muestras medicas del paciente y se van analizar para confirmar la infección.

¿Quién corre riesgo de contraer la enfermedad del Ébola?

Los proveedores de atención médica que atienden pacientes con la enfermedad Ébola y los familiares y amigos de personas con la enfermedad Ébola y que tengan contacto cercano con ellas tienen mayor riesgo de enfermarse. Los profesionales médicos en Estados Unidos deben consultar las "Recomendaciones para la prevención y el control de infecciones en pacientes hospitalizados con casos confirmados o presuntos de fiebre hemorrágica del Ébola en hospitales Estadounidenses".

¿Cómo me protejo contra el virus del Ébola?

No existe una vacuna para enfermedad Ébola. Personal de atención médica debe saber cómo reconocer los casos de la enfermedad del Ébola y estar preparado para tomar precauciones adecuadas para el contacto práctico y con precauciones de gotas. Las técnicas incluyen ponerse ropa protectora como máscara, (guantes, batas, y lentes especiales para los ojos), el uso métodos para controlar la infección (esterilización de equipo y uso a menudo de desinfectante y aislamiento de pacientes con enfermedad Ébola para evitar contacto sin protección. El objetivo de técnicas es evitar contacto con sangre y secreciones del paciente infectado. Si un paciente con fiebre hemorrágica del Ébola muere, se debe evitar el contacto directo con el cadáver del paciente.

¿Sobreviven personas con el virus del Ébola?

El cuidado de salud y el sistema de salud pública en Estados Unidos son los mejores del mundo. Esperamos que las tasas de supervivencia para pacientes del Ébola en Estados Unidos sean superiores a lo que vemos recientemente en África. Los cuidados en estos hospitales son cruciales para la recuperación del paciente.