



Virus Zika et grossesse

Ceci est un avertissement spécial à l'intention des femmes enceintes ou ayant un projet de grossesse qui prévoient de se rendre dans une région ou un pays touché par le virus Zika.

Le virus Zika est un germe transmis à l'être humain par la piqûre d'un moustique infecté. Des flambées épidémiques ont été observées en Afrique, en Amérique du Sud, en Amérique centrale ainsi que dans les îles du Pacifique et des Antilles. Le virus est présent au Brésil, à la Barbade, au Cap-Vert, en Colombie, au Salvador, en Guadeloupe, en Haïti, au Honduras et à Porto Rico. Il est probable que l'épidémie se propage dans d'autres pays. Actuellement, le virus Zika n'est pas présent aux États-Unis. Cependant des cas de Zika ont été signalés chez des voyageurs revenant de régions touchées par le virus. Pour connaître la liste complète et actualisée des régions où le virus Zika a été détecté, consultez l'adresse : <http://www.cdc.gov/zika/geo/index.html> ou demandez à votre médecin.

Quelles sont les populations exposées au risque d'infection ?

Les personnes vivant ou voyageant dans une région où le virus Zika a été détecté peuvent être infectées par le virus. Dans la plupart des cas, l'infection par le virus Zika n'entraîne pas de maladie grave. Le virus Zika inquiète avant tout parce que des cas de microcéphalies (taille de la boîte crânienne et du cerveau inférieure à la normale) et d'autres complications ont été signalés chez les nouveau-nés dont la mère avait été infectée par le virus pendant la grossesse. D'autres études sur les risques en cas d'infection par le virus Zika pendant la grossesse sont prévues. Pour l'heure, les autorités sanitaires américaines recommandent que :

- aux femmes enceintes quel que soit le stade de leur grossesse devrait penser de reporter tout voyage dans les régions où le virus Zika a été détecté ;
- aux femmes enceintes qui se rendent à l'une de ces zones devraient consulter avec leur fournisseur de soins de santé. En outre, ils doivent prendre des précautions supplémentaires d'éviter les piqûres de moustique pendant leur séjour.
- Les femmes qui tentent de devenir enceintes devraient consulter avec leur fournisseur de soins de santé avant de se rendre à ces zones et doivent éviter les piqûres de moustiques pendant le voyage.

Comment le virus Zika se propage-t-il ?



Le virus Zika se transmet par la piqûre d'un moustique infecté du genre *Aedes*. Le moustique s'infecte en piquant un porteur humain du virus. Il peut ensuite contaminer une nouvelle personne en la piquant. Les moustiques pondent généralement leurs œufs dans et à proximité de points d'eau stagnante : seaux, coupelles, écuelles, pots de fleurs ou vases. Ils piquent le jour.

Dans de rares cas, le virus Zika se transmet de la mère à l'enfant pendant la grossesse ou au moment de la naissance. Une mère porteuse du virus arrivant au terme de sa grossesse peut transmettre le virus à son bébé au moment de la naissance, mais ces cas sont également rares. Aucune transmission du virus par l'allaitement n'a été signalée jusqu'à présent. Théoriquement, le virus Zika peut se transmettre par transfusion sanguine. Mais pour l'instant, aucun cas de transmission par cette voie n'a été signalé. Un cas possible de contamination par contact sexuel a été signalé.

Quels sont les symptômes du virus Zika ?

Environ 1 personne sur 5 infectées par le virus Zika peuvent développer des symptômes. Les symptômes les plus courants sont : fièvre, éruptions cutanées, douleurs articulaires et yeux rouges. La maladie est généralement bénigne et les symptômes durent de quelques jours à une semaine. Les cas de maladies graves nécessitant une hospitalisation sont rares.

En savoir plus

Comment le virus Zika est-il diagnostiqué ?

Si vous présentez les symptômes décrits plus haut et si vous avez récemment voyagé dans une région touchée par le virus Zika, consultez votre fournisseur de soins de santé. Celui-ci peut vous prescrire une analyse de sang afin de détecter l'éventuelle présence du virus.

Comment traiter le virus Zika ?

Il n'existe actuellement aucun traitement du virus Zika. Des soins adaptés peuvent contribuer à soulager les symptômes : se reposer, boire de l'eau pour éviter de se déshydrater et traiter la fièvre et la douleur avec des médicaments tels que le paracétamol. Les anti-inflammatoires non stéroïdiens tels que l'aspirine, le naproxène et l'ibuprofène sont à éviter jusqu'à ce que la possibilité d'infection par le virus de la dengue ait été écartée, de façon à réduire le risque de saignement.

Comment prévenir le virus Zika ?

Il n'existe pas de vaccin contre le virus Zika. Les voyageurs peuvent éviter la contamination par le virus en se protégeant contre les piqûres de moustique.

Se protéger contre les piqûres de moustique :

À l'extérieur et en présence de moustiques :

Utilisez un anti-moustique. Les anti-moustiques à base de DEET, d'huile d'eucalyptus, de picaridine et d'IR3535 sont approuvés par l'EPA. Lisez les indications sur l'étiquette du produit pour connaître les précautions d'utilisation et la durée des effets.

Si vous utilisez un produit à base de DEET, vérifiez que la concentration en DEET ne dépasse pas 30 %. Appliquez l'anti-moustique au DEET sur les régions exposées de la peau (en évitant les yeux et la bouche) et sur vos vêtements, mais évitez d'appliquer le produit sur des lésions ou plaies ouvertes. N'appliquez pas le produit sous les vêtements.

Ne laissez pas vos enfants appliquer eux-mêmes le produit. Versez le produit dans vos mains puis appliquez-le sur votre enfant. N'appliquez pas l'anti-moustique sur les yeux, la bouche et les mains de votre enfant ; contournez soigneusement les oreilles. L'anti-moustique au DEET ne doit pas être appliqué sur les nouveau-nés (il est possible d'installer une moustiquaire sur le porte-bébé) et les produits à base d'huile d'eucalyptus ne doivent pas être utilisés sur des enfants de moins de trois ans.

Si la météo le permet, portez des vêtements protecteurs : tee-shirts à manches longues, pantalons et chaussettes.

À l'intérieur, utilisez un climatiseur ou des fenêtres/portes-moustiquaires pour empêcher les moustiques d'entrer. Si nécessaire, dormez sous une moustiquaire.

Empêcher la prolifération des moustiques :

Les moustiques ont besoin d'eau pour se reproduire. Les larves de moustique vivent dans l'eau avant de devenir adultes et de pouvoir voler. Les objets pouvant contenir de l'eau doivent être vidés au moins une fois par semaine pour prévenir la prolifération des moustiques.

Récipients : Retournez ou couvrez les pots de fleurs, seaux, poubelles et brouettes que vous n'utilisez pas. Changez l'eau des abreuvoirs à oiseaux une fois par semaine.

Gouttières : Retirez les feuilles et débris susceptibles d'obstruer les gouttières et de retenir l'eau.

Piscines : Les piscines inutilisées doivent être couvertes et les patageoires pour enfant retournées. Retirez les feuilles et l'eau qui pourraient s'accumuler sur la bâche de votre piscine. Traitez l'eau des piscines de grandes dimensions et maintenez sa circulation.

Pneus usagés : Couvrez-les ou mettez-les au rebut. Les moustiques aiment s'y reproduire.



Larves de moustique dans de l'eau.