



# Tarrant County Public Health

## Boletín Informativo Virus Del Nilo Occidental

### ¿Qué es el virus del Nilo Occidental?

El virus del Nilo Occidental (WVN) es un flavivirus que se originó en el río Nilo Occidental de África. El virus puede infectar a humanos, aves, mosquitos, caballos y otros mamíferos. WNV fue detectado en Estados Unidos la primera vez en 1999.

### ¿Cuáles son los síntomas el virus del Nilo Occidental?

La mayoría de las personas infectadas no muestran síntomas. Si la enfermedad ocurre, llega dentro 3 a 15 días después de una picadura de mosquito infectado. Se estima que un 20% de personas que contraen el virus, tienen fiebre, dolor de cabeza, dolores corporales, y a veces acompañados con sarpullido en el torso e inflamación de los nódulos linfáticos. Algunas personas, como las de tercer edad, el WNV puede afectar el tejido cerebral, causar encefalitis (inflamación del cerebro) o meningitis (inflamación de la espina dorsal). Comúnmente se presenta como una enfermedad febril. Síntomas de encefalitis son dolor de cabeza, fiebre alta, rigidez en el cuello (con meningitis), debilidad muscular, confusión y la pérdida de conocimiento.

### ¿Cómo se propaga el virus del Nilo Occidental?

Ciertas especies de mosquitos pueden contraer el virus cuando se alimentan de la sangre de aves. El WNV no se contagia por el contacto de persona a persona o por cuidar a alguien que está infectado. La transmisión por transfusión de sangre es rara, pero existe pruebas para analizar la sangre donada.

### ¿Cuál es el tratamiento?

No hay tratamiento para tratar la infección del WNV, ni vacuna para prevenirla. En los casos más graves, generalmente se requiere hospitalización, líquidos por vía intravenosa y nutrición, control de las vías respiratorias, ventilador si es necesario, prevención de infecciones secundarias (neumonía, infección urinaria, etc.), y cuidado de enfermeros profesionales. En casos mucho más graves, puede causar la muerte.

### ¿Qué debo hacer si sospecho que estoy infectado con el virus del Nilo Occidental?

Busque atención médica inmediatamente para una evaluación y diagnóstico.

### ¿Qué puedo hacer para protegerme a mí misma y a mi familia?

Siga estas medidas de prevención y protección:

- Al atardecer y en la madrugada es el horario de más actividad para los mosquitos, procure no salir a estas horas
- Use camisas de manga larga y pantalones largos cuando salga afuera; Asegure que su repelente contenga el ingrediente "DEET". Siempre use repelente al salir afuera que contenga 20% de DEET y 10% para los niños.
- Revise que no haya agua estancada en su casa o vecindario en llantas viejas, masetas, u otros lugares donde se junte agua. Estos son lugares de reproducción para los mosquitos.
- Revise y arregle agujeros o rupturas en las ventanas o puertas para prevenir que entren mosquitos a su hogar.

Tome en cuenta que hay otros repelentes de insectos como: Picaridin, IR535, aceite de limón y eucalipto, que están disponibles para su uso. Para información tocante la búsqueda de repelentes de insectos vea a la página electrónica de la Environment Protection Agency (agencia de protección ambiental) [www.epa.gov](http://www.epa.gov).

### ¿Qué está haciendo el Condado Tarrant?

El departamento de Salud Pública del Condado Tarrant ( TCPH) trabaja mutuamente con agencias gubernamentales (municipales, estatales y federales) para reducir el riesgo de contraer la enfermedad del virus del Nilo Occidental. La meta de TCPPH es reducir el número de mosquitos adultos con la eliminación de sus sitios de reproducción y donde sea posible aplicar larvicidas (un insecticida que elimina la larva de los mosquitos) especialmente en áreas donde hay agua estancada. TCPPH en colaboración con municipalidades conduce vigilancia donde colectan muestras y examinan mosquitos. La recomendación al público es tomar medidas para la protección de sí mismos. La presencia del virus del Nilo Occidental puede resultar en tomar medidas de aplicación de insecticidas incluyendo fumigación general para eliminar mosquitos adultos.

Para más información, llame al 817-321-5350 o visite la página de internet <http://health.tarrantcounty.com>