



Tarrant County Public Health

Protegiendo La Salud Publica

Información sobre las paperas

¿Qué son las paperas?

Las paperas son una enfermedad contagiosa causada por un virus. Se propaga con facilidad a través de la tos y los estornudos. No hay tratamiento para las paperas y pueden causar problemas de salud a largo plazo.

¿Quiénes corren mayor riesgo de contraer paperas?

Cualquier persona que no esté protegida contra las paperas corre el riesgo de infectarse.

¿Cómo se propagan las paperas?

Las paperas se propagan cuando una persona infectada tose o estornuda. Pueden propagarse antes de que se inflamen las glándulas y hasta 5 días después.

¿Cuáles son los síntomas de las paperas?

Por lo general, las paperas causan los siguientes síntomas por aproximadamente 7 a 10 días:

- Fiebre
- Dolores musculares
- Falta de apetito (no querer comer)
- Dolor de cabeza
- Cansancio
- Inflamación de las glándulas debajo de las orejas o la mandíbula

Algunas personas que contraen paperas no presentan síntomas. Otras pueden sentirse mal, pero sin tener las glándulas inflamadas.

¿Es grave?

En la mayoría de los niños, las paperas son bastante leves. Sin embargo, pueden causar problemas graves de larga duración como los siguientes:

- Meningitis (infección del tejido que cubre el cerebro y la médula espinal).
- Sordera (temporal o permanente).
- Encefalitis (inflamación del cerebro).
- Orquitis (inflamación de los testículos) en los hombres que han llegado a la pubertad.
- Ovaritis (inflamación de los ovarios) o mastitis (inflamación de las mamas) en las mujeres que han llegado a la pubertad.

En casos poco frecuentes las paperas son mortales.

¿Cómo evito que reciba paperas?

Además de evitar a las personas con paperas, el sarampión/paperas/rubéola (MMR) o el sarampión/paperas/las vacunas contra la rubéola y la varicela (MMRV) son la mejor protección contra las paperas. De acuerdo con la CDC, la vacuna MMR es muy segura y eficaz. El componente de parotiditis de la vacuna MMR es de aproximadamente 88% (rango: 66-95%) efectivo cuando una persona recibe dos dosis; una dosis es de aproximadamente el 78% (rango: 49% -92%) eficaz. Practicar una buena higiene también es muy importante para protegerse de las paperas y muchas otras enfermedades.

Para obtener más información, llame al

817-321-4700 o visita

<http://health.tarrantcounty.com>



Tarrant County Public Health
Protegiendo La Salud Pública

